

# Jahresprogramm 2024

für Beschäftigte der Miederindustrie

## Soziale Kompetenzen

Rhetorik I: Überzeugend reden und argumentieren	21.01. - 26.01.24 18.02. - 23.02.24 24.03. - 29.03.24* 28.04. - 03.05.24 26.05. - 31.05.24* 14.07. - 19.07.24 04.08. - 09.08.24* 01.09. - 06.09.24* 06.10. - 11.10.24 03.11. - 08.11.24 01.12. - 06.12.24 06.01. - 10.01.25
Rhetorik II: Erfolgreiche Gesprächsführung	28.01. - 02.02.24 12.05. - 17.05.24 25.08. - 30.08.24* 22.09. - 27.09.24 17.11. - 22.11.24 02.02. - 07.02.25
Rhetorik III: Mit Konflikten konstruktiv umgehen	04.02. - 09.02.24 05.05. - 10.05.24 13.10. - 18.10.24 26.01. - 31.01.25
Rhetorik IV: Verhandlungen erfolgreich führen	23.06. - 28.06.24 08.09. - 13.09.24
Besprechungen moderieren und leiten	07.04. - 12.04.24
Projektmanagement	21.04. - 26.04.24 13.10. - 18.10.24

## Computerseminare mit Blended Learning

Computerwissen und Tabellenkalkulation (Grundlagen)	21.04. - 26.04.24
<b>NEU</b> Microsoft 365: Mit dem Computer im Team arbeiten	22.09. - 25.09.24

## Allgemein- und sonstige Seminare

<b>NEU</b> Nachhaltigkeit in der Textil- und Bekleidungsindustrie	15.05. - 17.05.24
Kommunikation achtsam und respektvoll – Shopleitungen Triumph	15.05. - 17.05.24
Seminar für Führungskräfte im Betriebsrat	21.04. - 26.04.24
Seminar für die Arbeitnehmervertretung – Betriebsrat – SBV (mit BR-Konferenz)	16.06. - 21.06.24
<b>NEU</b> Gesund und souverän in Zeiten von "New Normal"	15.05. - 17.05.24

## Themenforum

Themenforum – Sozialpartnerschaft: Wie können Gewerkschaften und Arbeitgeber gemeinsam erfolgreich sein?	11.10. - 13.10.24
--	-------------------

\* mit  
Kinder-  
betreuung

weitere Informationen und Anmeldung:  
bei deinem Betriebsrat

## Fachbezogene Seminare

Mit unseren Kooperationspartnern bieten wir ein umfangreiches Programm zum textilen Fachwissen und zur technischen Qualifizierung. Weitere Hinweise auf [www.kritische-akademie.de](http://www.kritische-akademie.de)! Aus dem Angebot:

<b>NEU</b> Fachenglisch Bekleidung	17.03. - 22.03.24
Pneumatik und Hydraulik	Akademie Klausenhof Hamminkeln
CAD-Kurse Metall-Aktivgasschweißen (MAG) Lichtbogenhandschweißen (E) Wolfram-Inertgasschweißen (WIG)	Technische Akademie Ahaus
Speicherprogrammierbare Steuerungen (SPS)	bfw Unna
Fachseminare Textil	Gatex Reutlingen

## Gesundheitsseminare

Gesund und fit, ich bin dabei (Orientierung)	07.01. - 12.01.24 01.04. - 05.04.24* <b>07.04. - 12.04.24</b> (in Hildesheim) 25.08. - 30.08.24* 29.09. - 04.10.24 <b>13.10. - 18.10.24</b> (in Siegen) 06.01. - 10.01.25
Ernährung, die zu mir passt. Arbeits- und Lebensenergie! (Vertiefung)	05.05. - 10.05.24
Herz-Schmerz, wann es zu spät ist (Vertiefung)	26.05. - 31.05.24*
Kein Stress mit dem Stress (Vertiefung)	24.03. - 29.03.24*
(K)ein Kreuz mit dem Kreuz (Vertiefung)	15.09. - 20.09.24
Burnout: Wenn die Seele durch den Körper spricht (Vertiefung)	27.10. - 01.11.24*
Gesund (er)leben (Vertiefung)	11.08. - 16.08.24*

## Gesundheitsforen

Gesundheitsforum I – Ballast abwerfen: Mehr gesunde Leichtigkeit für den Alltag und die Arbeit	08.03. - 10.03.24
Gesundheitsforum II – Mit Bio-Hacks zu einem nachhaltig gesünderem Arbeits- und Lebensstil	06.09. - 08.09.24
Gesundheitsforum III – Glück! Fit und gesund im Arbeitsalltag	06.12. - 08.12.24
Gesundheitsforum IV – Klimawandel im Betrieb	12.07. - 14.07.24

## Fitness

BERGerlebnis – Wandern oder Radeln	14.06. - 16.06.24
BERGwinter – Schneeschuhwandern	02.02. - 04.02.24
BERGwinter – Langlaufen	23.02. - 25.02.24
BERGerholung – Erholung & Bewegung	12.04. - 14.04.24

Veranstalter: Stiftung Bildung und Gesundheitshilfe