

15.02.-20.02.26 | 29.03.-03.04.26 | 06.04.-10.04.26  
25.05.-29.05.26 | 31.05.-05.06.26 | 23.08.-28.08.26  
03.01.-08.01.27

# FAMILIEN gesundheit

FAMILIE & GESUNDHEIT

## PROGRAMM:

- Mit einem guten-Morgen Programm den Tag gut gelaunt starten – jeder Tag beginnt mit einer anderen Aktivität auf unserer Naturwiese.
- Den Abend mit Bewegung ausklingen lassen
- Die Gesundheit immer im Blick: ein Besuch im Inzeller Kräutergarten ist immer interessant
- Eine Fahrradtour, wir möchten euch verschiedene Touren vorschlagen.
- Auf einer Alpakawanderung die Seele baumeln lassen.
- Zusammen mit den Kindern die Bergwelt erkunden.
- Unser hauseigener Beach-Volleyball-Platz lädt ein für lustige Turniere.
- Wer es etwas gemütlicher mag, der kann sich gerne an unserer neuen Boccia-Bahn austoben.
- Für Tischtennisfreunde ist gesorgt – eine Tischtennisplatte steht euch jederzeit zur Verfügung.
- Auch bei schlechtem Wetter ist für Abwechslung gesorgt: Kneipptreten, Paint-Your Style und mehr
- Unsere Kinderbetreuung kann gerne kostenfrei genutzt werden
- Ein Märchenpark-Besuch in Ruhpolding für die Kinder, von geschultem Personal begleitet.
- In unserer Gesundheitsabteilung sind Massagen buchbar
- Richtiges Saunieren – unsere Saunaabteilung hat täglich geöffnet
- Unsere Infrarotkabinen haben den ganzen Tag geöffnet – Regenerierung ist hier gefragt
- Beim Aufenthalt in unserem Haus ist immer die ChiemgauKarte integriert, hier stehen für jeder Mann/Frau sehr viele Angebote zur Verfügung.



GESUND  
ESSEN





NATUR  
PUR



BADE  
SPASS

# WENN GESUNDHEIT SPASS MACHT FÜR ELTERN UND KINDER

Eine Woche lang als Familie Energie tanken. Eine Woche, in der wir uns für euch ein Programm überlegt haben mit Bewegung, frischer Luft, Regenerieren und Spaß. Ein Programm mit Optionsmöglichkeiten, so dass für alle was dabei ist. Ihr nehmt dabei auch einiges an Ideen und Tipps für eure Gesundheit mit nach Hause. Und das alles in reizvoller Umgebung. Gerne habt ihr die Möglichkeit, die Kinderbetreuung zu nutzen, damit ihr auch alleine etwas unternehmen könnt.

## VERANSTALTUNGSORT

Kritische Akademie Inzell  
Salinenweg 45  
83334 Inzell



Ich nehme an der Veranstaltung teil

# ANMELDEFORMULAR

Frau  Herr

Name/Vorname: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

IG Metall Mitglied:  Ja IG Metall Nummer: \_\_\_\_\_

## Ich nehme an folgendem Termin teil:

Fam\_GS\_26-01 (15.02.-20.02.26)

Fam\_GS\_26-02 (29.03.-03.04.26)

Fam\_GS\_26-03 (06.04.-10.04.26)

Fam\_GS\_26-04 (25.05.-29.05.26)

Fam\_GS\_26-05 (31.05.-05.06.26)

Fam\_GS\_26-06 (23.08.-28.08.26)

Fam\_GS\_27-01 (03.01.-08.01.27)

### IG Metall Mitglieder haben Vorfahrt.

Wenn nach Anmeldeschluss noch Plätze frei sind, können auch Nichtmitglieder teilnehmen.

## Begleitung

Name	Vorname	Geburtsdatum
------	---------	--------------

_____	_____	_____
-------	-------	-------

_____	_____	_____
-------	-------	-------

_____	_____	_____
-------	-------	-------

_____	_____	_____
-------	-------	-------

Bitte zurück bis spätestens 01.02.2026 an:

Kritische Akademie, Salinenweg 45, 83334 Inzell, [pohlner@kritische-akademie.de](mailto:pohlner@kritische-akademie.de) | Fax: 08665/980-5221

## ANMELDUNG UND INFOS

Alle Infos, Details und Preise findest du online.



[www.kritische-akademie.de/de/familie-gesundheit](http://www.kritische-akademie.de/de/familie-gesundheit)

Stiftung Bildung und Gesundheitshilfe  
Salinenweg 45  
83334 Inzell

Telefon: +49 (0) 8665 980 221  
Telefax: +49 (0) 8665 980 5221

Web: [www.kritische-akademie.de](http://www.kritische-akademie.de)  
E-Mail: [pohlner@kritische-akademie.de](mailto:pohlner@kritische-akademie.de)

**Nachhaltigkeit liegt uns am ♥ !**



[www.blauer-engel.de/uz195](http://www.blauer-engel.de/uz195)

Dieses Druckerzeugnis ist mit dem  
Blauen Engel ausgezeichnet.

TX2