



03.01. – 08.01.27 | 23.05. – 28.05.27
22.08. – 27.08.27 | 02.01. – 07.01.28

FAMILIEN gesundheit

FAMILIE & GESUNDHEIT

WENN GESUNDHEIT SPASS MACHT FÜR ELTERN UND KINDER

Eine Woche lang als Familie Energie tanken. Eine Woche, in der wir uns für euch ein Programm überlegt haben mit Bewegung, frischer Luft, Regenerieren und Spaß. Ein Programm mit Optionsmöglichkeiten, so dass für alle was dabei ist. Ihr nehmt dabei auch einiges an Ideen und Tipps für eure Gesundheit mit nach Hause. Und das alles in reizvoller Umgebung. Gerne habt ihr die Möglichkeit, die Kinderbetreuung zu nutzen, damit ihr auch alleine etwas unternehmen könnt.

VERANSTALTUNGSORT

Kritische Akademie Inzell
Salinenweg 45
83334 Inzell



PROGRAMM:

- Mit einem guten-Morgen Programm den Tag gut gelaunt starten – jeder Tag beginnt mit einer anderen Aktivität auf unserer Naturwiese.
- Den Abend mit Bewegung ausklingen lassen
- Die Gesundheit immer im Blick: ein Besuch im Inzeller Kräutergarten ist immer interessant
- Eine Fahrradtour, wir möchten euch verschiedene Touren vorschlagen.
- Auf einer Alpakawanderung die Seele baumeln lassen.
- Zusammen mit den Kindern die Bergwelt erkunden.
- Unser hauseigener Beach-Volleyball-Platz lädt ein für lustige Turniere.
- Wer es etwas gemütlicher mag, der kann sich gerne an unserer neuen Boccia-Bahn austoben.
- Für Tischtennisfreunde ist gesorgt – eine Tischtennisplatte steht euch jederzeit zur Verfügung.
- Auch bei schlechtem Wetter ist für Abwechslung gesorgt: Kneipptreten, Paint-Your Style und mehr
- Unsere Kinderbetreuung kann gerne kostenfrei genutzt werden
- Ein Märchenpark-Besuch in Ruhpolding für die Kinder, von geschultem Personal begleitet.
- In unserer Gesundheitsabteilung sind Massagen buchbar
- Richtiges Saunieren – unsere Saunaabteilung hat täglich geöffnet
- Unsere Infrarotkabinen haben den ganzen Tag geöffnet – Regenerierung ist hier gefragt
- Beim Aufenthalt in unserem Haus ist immer die ChiemgauKarte integriert, hier stehen für jeder Mann/Frau sehr viele Angebote zur Verfügung.







NATUR
PUR



BADE
SPASS

ANMELDUNG UND INFOS

Alle Infos, Details und Preise findest du online.



--> <https://kritische.de/familiengesundheit>

Stiftung Bildung und Gesundheitshilfe
Salinenweg 45
83334 Inzell

Telefon: +49 (0) 8665 980 201

Web: www.kritische-akademie.de

E-Mail: stein@kritische-akademie.de

Nachhaltigkeit liegt uns am ♥ !



www.blauer-engel.de/uz195

Dieses Druckerzeugnis ist mit dem
Blauen Engel ausgezeichnet.

Ich nehme an der Veranstaltung teil

ANMELDEFORMULAR

☐ Frau ☐ Herr

Name/Vorname: _____

Straße: _____

PLZ/Ort: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

IG Metall Mitglied: ☐ Ja IG Metall Nummer: _____

Ich nehme an folgendem Termin teil:

☐ Fam_GS_27-01 (03.01.–08.01.27)

☐ Fam_GS_27-02 (23.05.–28.05.27)

☐ Fam_GS_27-03 (22.08.–27.08.27)

☐ Fam_GS_28-01 (02.01.–07.01.28)

IG Metall Mitglieder haben Vorfahrt.

Wenn nach An-
meldeschluss noch
Plätze frei sind,
können auch
Nichtmitglieder
teilnehmen.

Begleitung

Name	Vorname	Geburtsdatum
------	---------	--------------

_____	_____	_____
-------	-------	-------

_____	_____	_____
-------	-------	-------

_____	_____	_____
-------	-------	-------

_____	_____	_____
-------	-------	-------