



31.7. - 5.8.22 | 7.8. - 12.8.22 | 14.8. - 19.8.22

FAMILIEN gesundheit

FAMILIE & GESUNDHEIT

WENN GESUNDHEIT SPASS MACHT FÜR ELTERN UND KINDER

Eine Woche lang als Familie Energie tanken. Eine Woche, in der wir uns für euch ein Programm überlegt haben mit Bewegung, frischer Luft, Regenerieren und Spaß. Ein Programm mit Optionsmöglichkeiten, so dass für alle was dabei ist. Ihr nehmt dabei auch einiges an Ideen und Tipps für eure Gesundheit mit nach Hause. Und das alles in reizvoller Umgebung.

VERANSTALTUNGORT

Kritische Akademie Inzell
Salinenweg 45
83334 Inzell



PROGRAMM:

- Geführte Schatzsuche, gemeinsam mit den Kindern
- Märchenpark-Besuch in Ruhpolding für die Kinder, von geschultem Personal begleitet.
- Fahrradtouren, wir möchten euch verschiedene Touren vorschlagen.
- Der besondere Spaziergang: bei einer Alpakawanderung auch die Seele baumeln lassen.
- Eine Almwanderung darf natürlich nicht fehlen, zusammen mit den Kindern die Bergwelt erkunden.
- Mit einem guten-Morgen Programm den Tag gut gelaunt starten – jeder Tag beginnt mit einer anderen Aktivität auf unserer Naturwiese. Wie der Tag gestartet ist, wird er auch abends abgeschlossen mit unserem Sundowner-Programm, lasst euch überraschen
- Unser hauseigener Beach-Volleyball-Platz lädt ein für lustige Turniere.
- Wer es etwas gemütlicher mag, der kann sich gerne an unserer neuen Boccia-Bahn austoben.
- Auch für Tischtennisfreunde ist gesorgt – eine Tischtennisplatte steht euch jederzeit zur Verfügung.
- Auch bei schlechtem Wetter ist für Abwechslung gesorgt: Kneipptreten, Paint-Your Style und mehr





GESUND
ESSEN



FREIZEIT PARK





NATUR
PUR



BADE
SPASS

Ich nehme an der Veranstaltung teil

ANMELDEFORMULAR

Frau Herr

Name/Vorname: _____

Straße: _____

PLZ/Ort: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

IG Metall Mitglied: Ja IG Metall Nummer: _____

Ich nehme an folgendem Termin teil:

Fam_GS_22-01 (31.07.-05.08.22)

Fam_GS_22-02 (07.08.-12.08.22)

Fam_GS_22-03 (14.08.-19.08.22)

IG Metall Mitglieder haben Vorfahrt.

Wenn nach Anmeldeschluss noch Plätze frei sind, können auch Nichtmitglieder teilnehmen.

Begleitung

Name	Vorname	Geburtsdatum
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____
_____	_____	_____

Bitte zurück bis spätestens 01.07.2022 an:

Kritische Akademie, Salinenweg 45, 83334 Inzell, pohner@kritische-akademie.de | Fax: 08665/980-5221

ANMELDUNG UND INFOS

Alle Infos, Details und Preise findest du online.



www.kritische-akademie.de/de/familie-gesundheit

Stiftung Bildung und Gesundheitshilfe
Salinenweg 45
83334 Inzell

Telefon: +49 (0) 8665 980 221
Telefax: +49 (0) 8665 980 5221

Web: www.kritische-akademie.de
E-Mail: pohlner@kritische-akademie.de