



04. – 06. März 2022

BERGwinter

ERLEBNIS SKITOUR

UNTERWEGS IN DEN BERGEN SKITOUREN IM WINTER

Geeignet für Anfänger und Fortgeschrittene

ihr solltet alpin Skifahren können.

Deine Gesundheit und die Freude an der Bewegung stehen bei unseren BERGveranstaltungen im Mittelpunkt.

Auf unseren Skitouren erhältst du die Gelegenheit dazu! Unser Bergführer führt dich sicher durch traumhafte Schneelandschaften. Auf dem Gipfel genießen wir einmalige Aussichten und die wohlverdiente, stiebende Abfahrt macht das Bergerlebnis perfekt!

Beim Skitourengehen verzichtet man gänzlich auf den Skilift. Ihr besteigt die Berge, auf den speziell dafür ausgerüsteten Skiern und belohnt euch für die Anstrengung mit einer traumhaften Abfahrt.

Für jede Gruppe wird die richtige Tour ausgewählt.

Benötigt wird: Kondition, Skierfahrung alpin, Skihelm, Rucksack, Skikleidung, Ausrüstung (kann vor Ort auf eigene Kosten ausgeliehen werden)

VERANSTALTUNGSORT



Kritische Akademie Inzell
Salinenweg 45
83334 Inzell

FREITAG, 04.03.2022

bis 16:00 Uhr Anreise und Check-In

16:30 Uhr **Vorbereitungen**

Austeilung der vorbestellten Ausrüstung, Einteilung in Gruppen, Vorstellung der Guides und Touren. Theoretische Vorbereitung

18:30 Uhr Abendessen in der Kritischen Akademie

19:30 Uhr **kleines Aufwärmprogramm** für den kommenden Tag

SAMSTAG, 05.03.2022

8:00 Uhr Frühstück

9:00 Uhr **Los geht's** – Eingeteilt in verschiedene Gruppen, fahren wir an unser Ziel und genießen den Tag auf unseren Skiern
– Gelegenheit zur Einkehr unterwegs (auf eigene Kosten)

15:00 Uhr der Bus fährt uns wieder zurück und ihr habt Gelegenheit für einen Besuch in unserem Wellnessparadies

16:30 Uhr **Stretch & Relax** – das tut dir heute gut

18:00 Uhr Abendessen in der Kritischen Akademie

19:00 Uhr unser Wellnessparadies ruft euch zum Entspannen



SONNTAG, 06.03.2022

8:00 Uhr Frühstück und Check-Out

9:00 Uhr **Auf eigene Faust**

Ihr könnt heute z.B. nach Ruhpolding fahren und dort am Unterberg das Erlernte umsetzen.

In der Kritischen Akademie habt ihr auch noch die Gelegenheit, euch in der Wellnessabteilung frisch zu machen.



Ich nehme an der Veranstaltung teil

ANMELDEFORMULAR

IGM
Preise



Frau Herr

Name/Vorname: _____

Straße: _____

PLZ/Ort: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

IG Metall Mitglied: Ja IG Metall Nummer: _____

Wochenende pro Person im	Zweibettzimmer:	297,22 €	227,22 €
	Einzelzimmer:	349,36 €	279,36 €

Begleiter, die nicht am Programm teilnehmen: 197,36 €

In den Preisen sind folgende Leistungen enthalten:

Übernachtung, Frühstück, Abendessen, Busfahrt, Seminargebühr.

Alle weiteren Preise (Triumph-Beschäftigte und zubuchbare Optionen) kannst du bei uns telefonisch, per Mail anfragen oder findest du im Internet.

IG Metall Mitglieder haben Vorrang. Wenn nach Anmeldeschluss noch Plätze frei sind, können auch Nichtmitglieder teilnehmen.

Bitte zurück bis spätestens 20.02.2022 an:

Kritische Akademie, Salinenweg 45, 83334 Inzell

E-Mail: pohlner@kritische-akademie.de

Fax: 08665/980-5221

ANMELDUNG UND INFOS

Alle Infos und Details zu den Touren, sowie Preise findest du online.



<https://www.kritische-akademie.de/de/berg/winter/skitouren/>

Stiftung Bildung, Erholung und Gesundheitshilfe
Salinenweg 45
83334 Inzell

Telefon: +49 (0) 8665 980 221
Telefax: +49 (0) 8665 980 5221

Web: www.kritische-akademie.de
E-Mail: pohlner@kritische-akademie.de