

AUSBILDUNGSANGEBOT

**Betriebliche
Psychologische
Ersthelfer*innen**

**UNSER
ANGEBOT
FÜR**

Mitarbeitende aller Bereiche
Führungskräfte
BEM-Teams
Vertrauenspersonen &
Inklusionsbeauftragte

UM WAS GEHT'S?

PSYCHISCHE ERSTE HILFE IM BETRIEB

Psychische Erkrankungen zählen zu den häufigsten Ursachen für Arbeitsunfähigkeit. Depressionen, Ängste, Sucht oder akute Krisen betreffen auch Kolleg*innen im direkten Arbeitsumfeld – oft unerkannt. Die Ausbildung zu Betrieblichen Psychologischen Ersthelfer*innen qualifiziert Mitarbeitende, Warnsignale frühzeitig wahrzunehmen, Betroffene anzusprechen und gezielt Unterstützung zu ermöglichen – ohne therapeutisch tätig zu sein.

praxisnah · wirksam · entstigmatisierend

DAS MACHEN DIE ERSTHELFER*INNEN IN IHREM BETRIEB

Psychische Ersthelfer*innen im Betrieb sind vertrauensvolle Ansprechpersonen für Kolleg*innen in psychisch belastenden Situationen. Sie erkennen Warnsignale frühzeitig, hören zu, führen erste unterstützende Gespräche und helfen dabei, passende interne oder externe Unterstützungsangebote zu finden. Sie ersetzen keine Therapie oder medizinische Behandlung, sondern leisten schnelle, niedrigschwellige Hilfe und tragen dazu bei, dass Betroffene frühzeitig Unterstützung erhalten.

DAS LERNT MAN BEI UNS

- psychische Belastungen frühzeitig erkennen und richtig einordnen
- Warnsignale und häufige psychische Erkrankungen verstehen (Depression, Angst, Psychose, Sucht)
- Betroffene sicher, wertschätzend und ohne Stigmatisierung ansprechen
- mit klaren Do's & Don'ts sowie einem strukturierten Gesprächsleitfaden handeln
- im Ernstfall Orientierung behalten und angemessen reagieren
- eigene Rolle, Grenzen und Selbstschutz als Ersthelfer*in wahren
- Betroffene gezielt an professionelle Hilfsangebote weitervermitteln
- dabei auch die eigene psychische Gesundheit stärken

UNSERE AUSBILDUNGSANGEBOTE

Bei uns findet jede(r) ein passendes Ausbildungsangebot – im Seminar, im Betrieb oder direkt am Arbeitsplatz. Der **Intensivkurs** bietet dir einen kompakten Einstieg und vermittelt sicheres Basiswissen.

Noch mehr in das Thema einsteigen? Kein Problem – optional hilft anschließend unser **Aufbaukurs** als Vertiefung, Kenntnisse gezielt auszubauen und zu festigen.

UNSERE ANGEBOTE

BEI UNS
IM
SEMINAR

FÜR
DEINEN
BETRIEB

ONLINE

INTENSIVKURS



bei uns im Haus oder in Partnerhotels



2,5 Tage



10 - 25 Teilnehmer*innen



inkl. Verpflegung & Übernachtung



535,00 € (2026)
572,00 € (2027)
zzgl. Hotelgebühr

04.10.-07.10.26
in Inzell
11.04.-14.04.27
in Inzell
27.06.-30.06.27
in Inzell
11.10.-14.10.27
in Würzburg



bei dir inhouse (bzw. im Hotel eurer Wahl)



2 Tage (jeweils 7,5h)



10 - 25 Teilnehmer*innen



535,00 € (2026)
572,00 € (2027)

TERMINE
AUF
ANFRAGE



bei dir am Arbeitsplatz



6 Einheiten à 2,5h



10 - 12 Teilnehmer*innen



nur als ganzer Block buchbar



589,00 € (2026)
630,00 € (2027)

29.09.-15.10.26
16.02.-04.03.27
14.09.-29.09.27

AUFBAUKURS

Voraussetzung ist Abschluss des **Intensivkurses**



bei uns im Haus oder in Partnerhotels



2 Tage



10 - 25 Teilnehmer*innen



inkl. Verpflegung & Übernachtung



589,00 € (2026)
630,00 € (2027)
zzgl. Hotelgebühr

30.11.-03.12.26
in Nürnberg
30.06.-02.07.27
in Inzell
16.11.-18.11.27
in Würzburg



bei dir inhouse (bzw. im Hotel eurer Wahl)



2 Tage (jeweils 7,5h)



10 - 25 Teilnehmer*innen



589,00 € (2026)
630,00 € (2027)

TERMINE
AUF
ANFRAGE



bei dir am Arbeitsplatz



6 Einheiten à 2,5h



10 - 12 Teilnehmer*innen



nur als ganzer Block buchbar



589,00 € (2026)
630,00 € (2027)

10.11.-26.11.26
15.06.-01.07.27
20.10.-11.11.27

STIMMEN ZUR AUSBILDUNG

“Das Seminar vermittelt klar strukturiert und praxisorientiert, wie psychische Belastungen früh erkannt werden können und Betroffene wirkungsvoll und schnell unterstützt werden können.”

JULIAN MENERT
SCHWEISSDRAHT
LUISENTHAL

“Die Schulung ist absolut empfehlenswert und liefert wertvolle Impulse. Man lernt, wie man Betroffene unterstützen kann, und auch die Hilfestellungen, Ansprachetipps und Vorschläge zum Eigenschutz sind enorm wertvoll. Daumen hoch!”

KATHARINA HÖHN
HITACHI RAIL GTS
DEUTSCHLAND

“Da die Zahl der psychisch Erkrankten stets steigt, können wir nur jedem empfehlen, dieses Seminar zu besuchen! Dieses Seminar bringt uns bei der SBV-Arbeit einen sehr großen Nutzen.”

LORENZ HERZ
SBV | DILLINGER
HÜTTENWERKE

“Psychologische Ersthelfer*innen sind keine Therapeut*innen – aber sie sind oft der erste Lichtblick in dunklen Momenten. Sie hören zu, erkennen Warnsignale und zeigen Wege auf.”

MIKE SCHULTE
WELSER PROFILE

UNSERE REFERENTINNEN



**Susanne
Rosenegger**



**Claudia
Schubert**



**Martina
Forster**



**Chriska
Wagner**



**Laura
Schneider**

**SCHON
GEWUSST?**

Die Kritische Akademie bildet auch
**Fachkräfte für psychische Gesundheit
im Betrieb** aus –
das ganze TÜV-zertifiziert.

Alle Infos findest du hier:



KONTAKT

MONIKA PICHLER
SEMINARORGANISATION

PICHLER@KRITISCHE-AKADEMIE.DE
TEL. 08665 980223

